

# CROSS départemental

**Mercredi 24 novembre 2021**  
**Castres – Gourjade**

## PROGRAMME

**BOUCLE DEPART (D) : 150 m**

**Petite boucle (PT) : 900 m**

**Grande boucle (GD) : 1600 m**

**BOUCLE ARRIVEE (A) : 150m**

| <i><b>Horaire</b></i> | <i><b>Cat</b></i>                                  | <i><b>Boucles</b></i>     | <i><b>Distances</b></i> |
|-----------------------|----------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>12h20</b>          | <b>MF</b>                                          | <b>D + 1 PT + 1GD + A</b> | <b>2800m</b>            |
| <b>12h40</b>          | <b>MG</b>                                          | <b>D + 2 GD + A</b>       | <b>3500m</b>            |
| <b>13H05</b>          | <b>BG / BF EN<br/>RELAIS de 4</b>                  | <b>D + 1 GD + A</b>       | <b>1900m</b>            |
| <b>14h</b>            | <b>Sport Partagé<br/>col &amp; lyc</b>             | <b>D + 2 GD + A</b>       | <b>3500m</b>            |
| <b>14h30</b>          | <b>Podium équipes collèges &amp; Sport Partagé</b> |                           |                         |
| <b>15h</b>            | <b>CF-JF-SF</b>                                    | <b>D + 2GD + A</b>        | <b>3500m</b>            |
| <b>15h20</b>          | <b>CG-JG-SG</b>                                    | <b>D + 1PT + 2GD + A</b>  | <b>4400m</b>            |